

## 「私の中のやる気スイッチ」



保育教諭 栗村 美穂  
(2018年4月より勤務)

私のやる気スイッチは2つあります。

1つ目は、なんといっても子ども達の元気あふれる笑顔です。笑顔には沢山の幸せが詰まっていて、中でも私の大好きな子ども達の笑顔というのは、私に大きな大きなパワーをくれます。

この二ヶ月間で沢山の出来事があり、悩まされる事が多々ありました。私は学生の時には友達に頼りっぱなしで一人で考えて行動することがない生活を続けていました。そして、社会人になった今、目まぐるしい日々についていけない自分に不甲斐無さを感じました。そんな時に子ども達の元気あふれる笑顔に心から癒され、沢山のやる気と勇気をもらいました。子ども達の笑顔は無敵です。そしてどこの国にも共通で楽しさを表現できる唯一の表情でもあります。

上記の事から子ども達の笑顔は私や世界にとって、とても大切な宝物だと思います。

2つ目は、健康的でバランスの良い食事です。

私は学生の頃、朝ご飯を食べずに家を出ることがありました。すると頭が働かないということに後々気が付き、朝ご飯の大切さを実感しました。あの頃は学生ということもあり多少の甘えがありましたが、今は先生という立場になって恥ずかしながら初めて責任感が芽生えました。

昔のことわざに「腹が減っては戦はできぬ」という言葉がありますが、この言葉の意味と大切さがようやく理解出来ました。

1日のやる気やパワーは美味しく楽しい食事から出来上がっています。食べるということは私たちが生きていくのにまず必要なことです。しかし、ただ食べれば良いということではありません。健康で元気にいられるというのは、家族がいるから成り立つものだと思います。一人での食事はとても寂しいものです。例えば食べているものが高級料亭のご飯であっても家族みんなで食べるカップ麺のほうが、何倍、何十倍にも美味しく感じることでしょう。それだけ誰かと一緒に食べるということは重要なことだと思います。

これらの事や1日3食きちんと食べるということの大切さを、子ども達にも教えていきたいです。

以上の2つが私の生きる活力、そして私の中のやる気スイッチになっています。

(2018年6月)

